

**Расписание онлайн-смены в рамках областного проекта
#ПРОкачайЗИМУ в МБОУ СМАЛ г.о. Самара**

Дата	Мероприятие	Ресурс	Участники
02.01.2021	<i>«Прокачай мозг»</i> Познавательный фильм «Зима в творчестве музыкантов»	https://youtu.be/wI42PoFcLE0	10-11
	Просмотр балета «Щелкунчик»	https://www.culture.ru/movies/1487/shelkunchik	
04.01.2021	<i>«Прокачай тело»</i> «Заброска «тарзанки» в зимней лесу» Учимся кататься на коньках: 20 простых упражнений	https://youtu.be/hS1cmzHpQvA	10-11
		https://www.youtube.com/watch?v=C81tKh3XXK8	10-11
05.01.2021	<i>«Прокачай мозг»</i> Тест «Новый год»	https://www.tests-exam.ru/examsdat.html?id_exam=142	10-11
	Просмотр спектакля «Мы»	https://www.culture.ru/movies/888/my	10-11
06.01.2021	<i>«Прокачай тело»</i> Мастер-класс «Танцы у елки»	https://vk.com/club200593309?z=video-200593309_456239180%2F7219f24d10fce4a98f%2Fpl_wall_-200593309	10-11
08.01.2021	<i>«Прокачай тело»</i> «Открытая тренировка»	https://vk.com/club200593309?w=wall-200593309_255	10-11
09.01.2021	<i>«Прокачай окружение»</i> Рецепт имбирного печенья Тыквенная каша с гречкой	https://www.youtube.com/watch?v=eiNUpk8nqvY	10-11
		https://www.youtube.com/watch?v=8YIh7B-bXiQ	